

福米西公民館だより

福米西公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

令和5年6月号

第297号

行事予定が変更となる場合があります。

毎月発行される公民館だよりやHPなどでご確認ください。よろしくお願いします。

福米西公民館

🔍

6月行事予定

2日(金)	移動図書館つつじ号	15:35~16:00	公民館前庭
6日(火)	学習講座 第2回「境漁港見学ツアー 本池美術館見学」	9:00~15:00	境港方面
11日(日)	春の球技大会 (ソフトボール大会) 8:00 受付 8:15 開会式	8:40~	福米西小グラウンド
15日(木)	自治会巡りウォーキング大会 第1回「上谷1区」	10:00~11:00	公民館集合
	福米西ふれあい公民館大学 第2回 歴史講座「城下町米子のまちづくり」	13:30~15:00	公民館
16日(金)	移動図書館つつじ号	15:35~16:00	公民館前庭

おしらせ

前公民館長 森灘 喜代政 様 から、退任記念として演台を寄贈していただきました。集会室に設置し、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



レコード及び蓄音器等ありませんか。

公民館では脳の活性化のため、レコード鑑賞会を予定していますが、レコードと蓄音器を寄贈していただくか、貸していただける方を探しています。よろしかったらご連絡ください。

福米西ふれあい公民館大学

【第3回】健康講座

「加齢がもたらすカラダの変化と予防尿漏れの原因と頻尿の予防方法」 (筋力を強める体操を含む)

日 時： 7月6日(木) 13:30~15:00
 講 師： 大西 博巳 氏 (真誠会理学療法士)
 場 所： 福米西公民館
 参加料： 無 料
 動きやすい服装でお越しください。



学習講座

【第3回】「救命講習会」

日 時： 7月26日(水) 14:00~15:00
 講 師： 米子消防署職員
 場 所： 福米西公民館
 参加料： 無 料
 AEDの使い方、とっさの判断や応急処置を学びます。
 《在宅福祉員会 共催》



リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室『ふらっと運動体験』の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越し下さい。)

❖日 時 令和5年 6月16日(金)
 10時30分~12時00分
 ❖会 場 福米西公民館
 ❖持ち物 上履き、水分補給の飲み物、汗拭きタオル
 ❖参加費 無料
 ❖お問合せ 米子市フレイル対策推進課
 ☎23-5458

※中継放送の為、運動指導者は公民館には来ません。

(裏面参照)

保健師の 出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。
 赤ちゃんの体重測定や栄養士の相談もしています。

日時：令和5年6月29日(木)
 午前9時30分~11時30分
 (お好きな時間にお越しください)
 場所：福米西公民館
 担当：米子市健康対策課 ☎23-5452

公民館でWi-Fiが 利用できます！

施設利用者の方でWi-Fiを利用される際は職員までお知らせください

福米西公民館管内の自治会巡りウォーキング大会の実施について

1 年齢を重ねるとともに足腰が弱くなり、そのまま放置するとフレイル状態（心身が虚弱した状態）から寝たきり状態となります。

そこで、足腰の健康を取り戻すとともに各自治会の魅力を知っていただくため、皆さん、ウォーキングに参加しましょう。

そのため、公民館では自治連合会（大崎 薫会長）と連携して、10ある自治会を1自治会ずつ巡り歩くウォーキング大会を計画しました。

ウォーキングは、自治会長に案内してもらい、普段知っているようで知らない場所等を、休憩しながら約1時間巡ります。

多くの皆様方の参加をお待ちしております。

なお、ウォーキングは、少々の雨・風でも行います。

当日の参加者は、自治会に関係なく誰でも参加できます。

服装は、当日の天候に合わせた身軽な格好で参加してください。

当日の参加者の方が、1名でもおられれば実施いたします。

参加の予約や参加料も不要です。

コーヒー代等必要経費は、公民館で負担します。

同時に、ごみ拾い活動のクリーン作戦も行います。

2 6月に実施する自治会等について

最初にウォーキングを実施する自治会は

上谷1区（大田 正夫会長）です。

実施日は

6月15日（木）です。

集合出発は

午前10時に福米西公民館前庭です。

誰でも参加できます。

あなたもぜひ参加してみてください。

新しい魅力を発見することができるかもしれません。



令和4年度 福米西公民館決算書

収入の部 (単位 円)	
費 目	決算額
繰越金	1,128,674
運営協力費	842,000
団体協力費	50,000
委託料	510,000
運動会広告料	0
納涼大会	0
公民館祭バザー	0
雑収入	47,393
合 計	2,578,067

支出の部 (単位 円)	
費 目	決算額
事業費	621,629
体育部費	33,630
教養部費	273,931
環境部費	40,079
研修費	18,060
公民館祭	77,420
ひとづくりまちづくり	178,509
運営費	517,075
会議費	43,450
事務費	68,646
通信費	9,660
負担金	20,000
備品購入費	232,288
慶弔費	66,800
食糧費	14,858
新聞図書費	40,040
雑費	21,333
助成金	15,000
施設管理費	210,103
積立金	50,000
予備費	0
合 計	1,413,807

令和5年度 福米西公民館予算書

収入の部 (単位 円)	
費 目	予算額
繰越金	1,164,260
運営協力費	844,800
団体協力費	50,000
委託料	510,000
運動会広告料	700,000
納涼大会	200,000
公民館祭バザー	30,000
雑収入	40,940
合 計	3,540,000

支出の部 (単位 円)	
目	予算額
事業費	2,070,000
体育部費	590,000
教養部費	290,000
環境部費	40,000
研修費	80,000
公民館祭	300,000
ひとづくりまちづくり	770,000
運営費	660,000
会議費	120,000
事務費	120,000
通信費	10,000
負担金	20,000
備品購入費	200,000
慶弔費	100,000
食糧費	20,000
新聞図書費	50,000
雑費	20,000
助成金	15,000
施設管理費	300,000
積立金	50,000
予備費	445,000
合 計	3,540,000

2,578,067（収入）－ 1,413,807（支出）＝ 1,164,260（次年度へ繰越し）

～ 生きるとは 呼吸することではない。 行動することだ。 ～

ジャン＝ジャック・ルソー